

LOW ANTERIOR RESECTION SYNDROME (LARS) SCORE

Ziel dieses Fragebogens ist es, Ihre Darmfunktion nach einer Rektumoperation zu beurteilen. Bitte kreuzen Sie für jede Frage nur ein Kästchen an. Es kann schwierig sein, nur eine Antwort auszuwählen, da wir wissen, dass die Symptome bei manchen Patienten von Tag zu Tag variieren. Wir bitten Sie, die Antwort auszuwählen, die Ihren Alltag am besten beschreibt. Wenn Sie vor kurzem eine Infektion hatten, die Ihre Darmtätigkeit beeinträchtigt, berücksichtigen Sie dies bitte nicht und konzentrieren Sie sich auf die Beantwortung von Fragen, die Ihre normale tägliche Darmtätigkeit widerspiegeln.

1. Hatten Sie schon einmal Situationen, in denen Sie Ihren Flatus (Blähungen/Winde) nicht kontrollieren konnten?

- Nein, nie (0)
- Ja, weniger als einmal pro Woche (4)
- Ja, mindestens einmal pro Woche (7)

2. Ist bei Ihnen jemals ungewollt flüssiger Stuhl ausgetreten?

- Nein, nie (0)
- Ja, weniger als einmal pro Woche (3)
- Ja, mindestens einmal pro Woche (3)

3. Wie oft entleeren Sie Ihren Darm?

- Mehr als 7 Mal pro Tag (24 Stunden) (4)
- 4-7 Mal pro Tag (24 Stunden) (2)
- 1-3 Mal pro Tag (24 Stunden) (0)
- Weniger als einmal am Tag (24 Stunden) (5)

4. Müssen Sie Ihren Darm innerhalb einer Stunde nach der letzten Darmentleerung erneut leeren?

- Nein nie (0)
- Ja, weniger als einmal pro Woche (9)
- Ja, mindestens einmal pro Woche (11)

5. Haben Sie einen so starken Stuhldrang, dass Sie zur Toilette eilen müssen?

- Nein, nie (0)
- Ja, weniger als einmal pro Woche (11)
- Ja, mindestens einmal pro Woche (16)

Punkteauswertung: Addieren Sie die Punkte aus allen fünf Antworten zu einer Gesamtpunktzahl.

Gesamtpunktzahl:

Auswertung: **0-20** kein LARS **21-29** geringes LARS **30-42** schweres LARS

Sprechen Sie mit Ihrem medizinischen Fachpersonal über Ihre Symptome und was Sie am meisten beeinträchtigt.

Referenzen:

Emmertsen & Laurberg, Annals of Surgery, Vol. 255, Number 5, May 2012
Juil et al. Colorectal Dis., Volume 17, number 10, Oct 2015